

¿Qué es la meningitis?

La meningitis es una infección grave y a veces fatal que causa inflamación de las membranas (meninges) que protegen el cerebro y la espina dorsal. La meningitis es causada por una infección viral o bacteriana. La meningitis bacteriana es muy grave y puede ocasionar daño cerebral, pérdida auditiva, discapacidad de aprendizaje o muerte. La meningitis viral puede ser menos severa y raras veces es fatal, pero se asocia a menudo con secuelas a largo plazo. La meningitis viral, sin embargo, es más común que la meningitis bacteriana. Es importante saber qué tipo de bacteria causa la meningitis ya que se prescribirán antibióticos de acuerdo al tipo de bacteria. Los antibióticos apropiados prevendrán que algunos tipos de meningitis sean contagiosos y que infecten a otras personas.

¿Cómo se contrae la meningitis?

Cualquier persona puede contraer meningitis, pero los bebés y niños son más susceptibles a la meningitis bacteriana que cualquier otro grupo. Las personas que viven o pasan mucho tiempo en ambientes grupales, como guarderías infantiles, residencias universitarias, casas de reposo, instituciones de cuidado a largo plazo o en lugares del mundo donde la meningitis es prevalente (el cinturón de meningitis) pueden encontrarse en un riesgo mayor de infección. La bacteria que causa meningitis es muy común y vive en la parte trasera de la nariz y de la garganta. Se propaga normalmente entre personas en estrecho y prolongado contacto por medio de la tos, estornudos y besos íntimos. La bacteria no vive por mucho tiempo fuera del cuerpo y por lo tanto no se puede contraer en suministros de agua, piscinas o edificios. Las personas pueden ser portadoras de la bacteria lo que les permite ser inmunes a la meningitis más que aquellas que no la transportan.

SEÑALES Y SINTOMAS

¿Cómo discernir si alguien tiene meningitis?

Los síntomas se pueden desarrollar en forma rápida, a veces en el transcurso de unas pocas horas. Los síntomas pueden no ser siempre fáciles de identificar al principio porque se parecen mucho a los de la influenza; se pueden desarrollar en el transcurso de 1 o 2 días, pero se desarrollarán típicamente en un par de horas. El período de incubación es entre 2 a 10 días. Los síntomas no aparecen en ningún orden particular e incluso pueden no hacerlo. Es probable que ocurran síntomas atípicos ya que no todas las personas reaccionan de igual forma a una enfermedad.



Los síntomas en lactantes y niños son

Temperatura alta, fiebre
Rechazo a que los tomen en brazos
Palidez en el color de piel
Letárgicos
Vómitos, falta de apetito
Llanto agudo
Rostro inexpressivo
Dolor de espalda

Los síntomas en adolescentes y adultos pueden ser:

Temperatura alta, fiebre
Dolor de cabeza severo
Sensibilidad a la luz
Vómitos
Rigidez del cuello
Confusión/desorientación

¿Qué debería hacer?

La infección de la meningitis se caracteriza por el rápido comienzo de fiebre, dolor de cabeza y rigidez del cuello. Si alguien que usted conoce se encuentra enfermo y usted sospecha que tiene meningitis, vaya a una sala de emergencia en forma inmediata. Si es meningitis, entonces es importante proporcionarle un tratamiento inmediato.

¿Cuán grave es la meningitis?

Si se diagnostica tempranamente y se trata en forma adecuada, la mayoría de las personas pueden recuperarse en forma completa. Sin embargo, en algunos casos puede ser fatal o llevar a una discapacidad permanente como daño cerebral o sordera.

¿Es la meningitis contagiosa?

La meningitis bacteriana originada por *Neisseria meningitidis* (meningitis meningocócica) o *Haemophilus influenzae* (meningitis Hib) es contagiosa. La bacteria se puede propagar de persona a persona a través de un intercambio de secreciones respiratorias y de la garganta, tales como tos, estornudos, besos, o compartiendo artículos personales como utensilios, cigarrillos, y vasos de beber. Los *enterovirus* son la causa más común de meningitis viral y se propagan a menudo a través de contacto directo con materia fecal de una persona infectada. El virus se expande a través de esta vía principalmente en niños pequeños que no han sido aún entrenados para ir al baño. Los *enterovirus* se propagan a través de contacto directo o indirecto con las secreciones respiratorias como la saliva, escupos o mucosidad nasal de una persona infectada.

¿Existe una vacuna para la meningitis?

Existen varias vacunas que pueden ayudar a prevenir la causa de la meningitis. La manera más efectiva de protegerlo a usted y a su hijo contra ciertos tipos de meningitis bacteriana es completar el plan de vacunación recomendado. Existen vacunas para los 3 tipos de bacteria que pueden causar meningitis: *Neisseria meningitidis* (meningocócico), *Streptococcus pneumoniae* (pneumococcus), y *Haemophilus influenzae tipo b* (Hib). Las vacunas son seguras y suaves con efectos secundarios infrecuentes, tales como mínimo enrojecimiento e inflamación temporal en el zona de la inyección. Como ocurre con cualquiera vacuna, la vacunación contra la meningitis puede no proteger a todos los individuos vulnerables.

Para mayor información sobre vacunación, por favor visite el sitio

Web de la CDC

www.cdc.gov/meningitis

¿Cómo puedo prevenir la meningitis?

Asegúrese que usted y su hijo sean vacunados. Las vacunas que se incluyen en el programa de vacunación de la niñez pueden proteger a los niños contra algunas enfermedades que pueden derivar en meningitis viral. Estas incluyen vacunas contra el sarampión, y las paperas (la vacuna MRM por sus siglas en inglés) y varicela (la vacuna de la varicela zoster). También es importante una buena higiene para prevenir la mayoría de las infecciones. Lave sus manos muy bien y a menudo, especialmente después de cambiar pañales, de usar el inodoro, o de toser o sonar su nariz. Limpie las superficies contaminadas tales como las manillas de las puertas o el control remoto de la televisión con jabón y agua y luego desinfectelos con una solución diluida de cloro que contenga blanqueador. Evite besar o compartir vasos para beber, utensilios para comer, lápiz labial, u otros artículos con personas enfermas o con otras personas cuando usted esté enfermo. Evite las picaduras de los mosquitos y otros insectos que puedan transportar enfermedades que pueden infectar a los seres humanos.

¿Cómo se diagnóstica la meningitis?

Si se sospecha meningitis, se toman muestras de sangre o de fluido cerebroespinal (cerca de la espina dorsal) y se envían al laboratorio para ser analizados. Es importante saber la causa específica de la meningitis porque esto ayuda a que los doctores entiendan como tratar la enfermedad, y posiblemente, saber cuan grave progresará. En el caso de la meningitis bacteriana, los antibióticos pueden ayudar a prevenir una enfermedad grave y reducir la propagación de la infección desde una persona a otra. Si se encuentra bacteria, a menudo se la puede cultivar. Es importante cultivar la bacteria en el laboratorio para confirmar su presencia, identificando el tipo específico de bacteria que causa la infección, y así decidir cual antibiótico funcionará mejor. A veces, otros exámenes pueden encontrar e identificar la bacteria si los cultivos no lo hacen.

Tratamiento y prevención

La meningitis bacteriana puede ser tratada en forma efectiva con antibióticos. Es importante que se comience el tratamiento tan pronto sea posible. El tratamiento apropiado de antibióticos de los tipos más comunes de meningitis bacteriana debería reducir el riesgo de morir a causa de esta enfermedad a menos del 15%, aunque el riesgo permanece más alto en bebés y adultos mayores. No existe un tratamiento específico para la meningitis viral. Los antibióticos no ayudan a las infecciones virales, de tal forma que éstos no son útiles en su tratamiento. La mayoría de los pacientes se recuperan por sí mismos en 7 a 10 días. A veces es necesario permanecer en el hospital en casos más graves o en personas con un sistema inmune débil. Sin embargo, se administrarán medicamentos antivirales para tratar a los *enterovirus* que causan la infección de meningitis viral.

Fotografía del virus de la meningitis



¿QUIENES DEBIERAN SER VACUNADOS?

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos (CDC por sus siglas en inglés) y varias organizaciones importantes de atención de salud recomiendan la vacunación en niños de entre 11 y 12 años de edad, adolescentes en edad de ingreso a la escuela secundaria - 15 años de edad, y estudiantes universitarios recién matriculados que vivan en residencias estudiantiles y otros tipos de comunidades de hermandad (como fraternidades y sororidades). Los reclutas militares y grupos de alto riesgo incluyen a cualquier persona con un bazo deteriorado, y aquellos que hubieran viajado a países donde la enfermedad meningocócica es muy común y los que pudieran haber sido expuestos a esta enfermedad durante un brote. Los niños y adultos con deficiencia del componente del complemento terminal (un desorden del sistema inmune inherente) también debieran recibir la vacuna. Muchos estados han aprobado nuevas leyes que exigen la vacuna. Para más información acerca de la ley en su estado, por favor visite www.immunize.org.

¿QUE DEBIERA ESPERAR DESPUES DE CONTRAER MENINGITIS?

Una gran variedad de secuelas pueden derivarse de la meningitis. Algunas de éstas pueden ser permanentes y pueden causar discapacidad física e incapacidades emocionales menos evidentes. Las personas que sufren de meningitis viral o bacteriana experimentarán secuelas en forma diferente. La meningitis es una enfermedad grave que toma tiempo para recuperarse aún después que se complete el tratamiento. Algunas personas lo harán sin ningún tipo de problemas. Muchas se recuperarán rápidamente, mientras que otras necesitarán mucho apoyo y cuidado durante largo tiempo. Es imposible predecir cuales secuelas o si todas o algunas de ellas se padecerán. Las secuelas de la meningitis más comunes son los emocionales y pueden tener un efecto dramático en la vida de una persona. Durante la enfermedad, algunas personas desarrollan septicemia (envenenamiento de la sangre) y en casos extremos pueden necesitar injertos de piel, amputación de miembros del cuerpo, dedos de las manos o del pie. Una septicemia de la piel puede dejar cicatrices.

LAS SECUELAS EN LOS NIÑOS PUEDEN SER

Extrema dependencia	Orinarse en la cama
Pataletas	Pesadillas
Olvido de habilidades ya aprendidas	Sonambulismo

LAS SECUELAS EN LOS ADULTOS PUEDEN SER

Cansancio general	Episodios de agresión
Dolor de cabeza	Cambios de humor
Dificultad en concentrarse	Dificultades de aprendizaje
Pérdida de memoria a corto plazo	Sordera
Falta de energía	Tinnitus (ruido en los oídos)
Vértigo	Problemas de vista
Dificultad con el equilibrio	Epilepsia
Depresión y o ansiedad	Daño cerebral

¿PUEDO CONTRAER MENINGITIS OTRA VEZ?

.Sin embargo, no es habitual que las personas contraigan meningitis más de una vez.



Meningitis Foundation of America National Board Member

Alexander James Flatley

Alex Flatley nació el 7 de agosto de 1992 en el estado jardín de Nueva Jersey. Su familia se trasladó después de 7 años al área de la Bahía. Desde que era un niño, Alex siempre sintió un vínculo con las películas; deseaba crecer para hacer películas inspiradoras que mostraran historias de desvalidos y proporcionar esperanza a la audiencia. Alex fue detenido por una meningitis viral a la edad de 20 años. En el verano de 2013, una meningitis y un estado de coma pusieron fin a ese sueño. Debió estar fuera de circulación por 3 meses. La secuela más severa ha sido la pérdida de memoria y de olfato. En estos momentos, Alex acude a la Universidad de Arizona en Tucson y es un miembro de la fraternidad DELTA TAU DELTA. Desde 1858, la fraternidad se ha expandido a casi 200 campus, con más de 130 capítulos activos y grupos que comprenden cerca de 8.000 estudiantes. Más de 165.000 hombres se han incorporado a la hermandad de Delta Tau Delta desde su fundación. Alex y su fraternidad han instituido el objetivo de crear conciencia sobre la meningitis y de hacer conocida esta enfermedad para que cuando un paciente se presente en la sala de emergencia se considere la meningitis como un posible diagnóstico y las personas no sean enviadas a sus casas por síntomas de influenza. Alex tuvo suerte. El sobrevivió.



P. O. Box 1818
El Mirage, AZ 85335
Sitio Web: WWW.MUSA.ORG
Teléfono : (480) 270.2652

The Meningitis Foundation of America, Inc. se encuentra registrada como una organización 501(3)c. The Meningitis Foundation of America es un preciado miembro de la Confederation of Meningitis Organization (CoMO).



**Día mundial
de la meningitis
24 de Abril**



World Meningitis Day 24 April

